

Montserrat Fernández Romera

CREANDO UNIDAD

LA CONEXIÓN®

y

A.S. «ACTIVACIÓN DEL SER»



NATURAL
EDICIONES

Índice

Agradecimientos	7
Prólogo	11
1. Siempre estamos evolucionando	19
2. La Conexión. Compromiso con uno mismo.....	23
3. Después de La Conexión®	37
4. A.S. Activación del Ser	45
5. ¿A quién van dirigidas las técnicas y el curso?.....	53
6. ¿Por qué y para qué estaría bien hacer los cursos?.....	63
7. Viviendo desde tu Verdad.....	71
8. El corazón es quien dirige nuestra vida.....	85
9. Dirige tus pensamientos	95
10. Si yo ya Soy ¿Por qué tengo miedo?	105
11. Somos seres infinitos. El poder del infinito	113
12. El estado de Felicidad del Ser	127
13. El estado de Abundancia y Prosperidad.....	141
14. El respeto a uno mismo.....	149
15. Activando al Dios/a interior.....	155
16. Consciencia plena de tus energías masculina y femenina. Unión y Fusión	165
17. Tu glándula Pineal. Esclareciendo tu canal	177
18. Unificando tus energías. Cielo y Tierra	181

19. Reestructurando tu aura y sellándola	185
20. Liberando la antigua información. Dejando espacio para lo nuevo	191
21. Desbloqueando tu camino. Liberando tus miedos. Encuentro con el Dharma (destino).....	195
22. Disolviendo memorias celulares y oxigenando todo tu Ser.....	203
23. Sanando el Plan del Alma.....	207
24. Conciencia multidimensional.....	213
25. Viviendo en la unidad. Saliendo de la dualidad.....	247
26. Las 7 Leyes Universales.....	259
27. El coraje de Ser tu mismo. Maestría.....	267
28. Rompiendo moldes y creando tu vida desde tus creencias	299
29. Plantando las semillas de tu nueva vida	303
30. Dando órdenes a tus células.....	305
31. Merece la pena hacer el esfuerzo ahora	313
32. Poder, Libertad y Gracia.....	319
33. La nueva historia de tu vida.....	325
Sesiones, Curso y Formación.....	335

PRÓLOGO

Creo que en el mundo, en el universo hay muchos idiomas y muchos tipos de lenguaje y por mucho que nos esforcemos a veces no somos capaces de entendernos ni de traducir lo que queremos expresar de un idioma a otro.

Sin embargo creo que hay un lenguaje al que todos tenemos acceso y desde el cual somos capaces de comunicarnos entre nosotros por muy lejos que estemos.

Quizá penséis que es el lenguaje cósmico, que también es el que nos entrelaza unos con otros permitiéndonos conectar entre nosotros. Pero me refiero en este caso al lenguaje del corazón, al idioma del amor, a ese vocabulario invisible y mágico, repleto de tanto sentimiento que no son necesarias ni siquiera las palabras.

Este es mi tercer libro. He cumplido uno de mis propósitos, escribir esta trilogía.

Y me siento plena, satisfecha y muy feliz de haber llevado a cabo aquello que un día me llegó a través de mensajes insistentes, me propuse y sentí que era lo que tenía que hacer. Mi alma, mi vida y el universo me han ido llevando de la mano, haciéndome llegar todo cuanto he necesitado para este gran cometido. Desde personas maravillosas, hasta experiencias duras y chocantes, de las cuales he sacado todo el provecho que he podido, aprendiendo la lección y con ello he ido agrandando mi baúl de conocimiento, sabiduría y experiencias para poder así expandirlo y divulgarlo con la finalidad de ayudar un poco a los demás, en su propio camino.

Para mi lo más importante de un libro es que me haga sentir, me haga pensar, me haga reflexionar, me haga explorar en mis profundidades, me haga vibrar, me haga entusiasmar y me haga olvidarme de lo que me rodea para sumergirme en sus páginas y en vivir todo aquello que estoy leyendo.

Ojalá mi tercer libro sea para vosotros esto mismo que acabo de reflejar. Consciente de que estoy lejos de ser la escritora-autora perfecta, pero feliz de poder comunicar desde ese estado puro al que me gusta llegar y quedarme cuando escribo. Desde ese sentimiento vivo e ilusionado que me

hace pensar que estáis leyendo algo para mi muy valioso y verdadero y que seguramente resonará en vuestro interior y os hará despertar y reaccionar.

Mis esfuerzos pongo en volcar en estas páginas todo lo mejor, para que así provoque en vosotros, los lectores y lectoras, lo mejor. Aunque a veces, lo mejor, salga después de remover lo peor. Irremediablemente necesario.

Mi gran satisfacción será, si consigo con este libro, una vez más, tocar a todas las almas y todos los corazones de aquellos que lo lean, rozar ni que sea esas fibras sensibles que accionen el sentimiento y surja el deseo y la ilusión de querer avanzar, de emprender de nuevo el viaje hacia el autococonocimiento de uno mismo.

En este nuevo libro, permito más que nunca que mi ser sea un canal, dado que ofrezco mucha información y conocimiento de otros, a los que admiro y de los cuales he aprendido y me ha parecido muy coherente plasmar aquí algo de ellos y ellas, para que pueda llegar a cuanta más gente, mejor.

Quizá sea mucho pedir, pero me han enseñado que hay que pedir a lo grande para experimentar algo grande. Y verdaderamente en mi vida, todo sucede a lo grande. Con lo cual, voy a ello: me gustaría que este libro fuera el material perfecto de ayuda para todos los seres humanos. El mapa del tesoro de cada uno de vosotros. La guía perfecta, fácil, sobretodo fácil y muy sencilla para acceder a quienes verdaderamente sois. El manual de instrucciones que os permita poder salir de una realidad impuesta para aterrizar en una realidad que cada cual se va a ir creando desde su conocimiento, sabiduría y autenticidad.

En la medida que me va siendo posible experimentar más de mi misma, conmigo misma, con mis técnicas La Conexión® y A.S., voy descubriendo nuevos pasajes de luz por donde todavía no había andado y ello me anima a escribir acerca de todo ello, todavía más.

Esta nueva entrega al mundo está escrita con una muy clara intención: la de poder esclarecer y ofrecer mucha información acerca de todo lo que se experimenta con La Conexión® y con A.S. «Activación del Ser». Y aunque es difícil a veces explicarlo con palabras, estoy segura que con la carga energética que desprende cada palabra, será suficiente para empezar a activar al menos la curiosidad y las ganas de experimentar a todas las personas que lo lean.

Observaréis que nada es complicado y que mucho de lo aquí escrito os resuena en vuestro interior. Muchos diréis que eso ya lo sabíais, sin embargo seguís sin conoceros y sin tener respuestas. Creo que todo es más sencillo de lo que nos han hecho creer. Pienso que voy encaminada hacia lo simple, lo esencial, la unidad, lo que es, para que desde ahí, podamos todos, en unidad, volver a reconocernos y a ponernos en marcha con todo lo que todavía tenemos por hacer y lo que todavía tenemos que descubrir de nuestro ser.

A veces, nos comportamos como avestruces, escondiendo la cabeza en el suelo para no ver la realidad, para no tener que enfrentarnos a la verdad, para no tener que esforzarnos en resolver lo que hemos de resolver y así de esta manera, nos podemos pasar los días, los meses, los años y hay quien toda la vida. Estamos en la era de la información, quien no quiere saber, evidentemente no sabe y pretender avanzar con lo que ya sabemos, no nos permitirá avanzar demasiado. La vida es un cambio constante, la vida es una experiencia única y de ti depende lo que hagas con ella. Tú puedes hacer que sea una vida increíble y mágica, llena de vivencias inolvidables y felices o bien puedes hacer que sea algo por lo que no quieras volver a pasar. Siempre eres tú quien elige, siempre eres tú quien decide y siempre eres tú quien crea el día a día de lo que vas a vivir.

Sabemos mucho de cuánto nos cuentan, de cuanto nos dicen a través de los medios de comunicación, nos creemos todo aquello que nos comunican y hemos creído que esa era la verdad. Sin darnos cuenta de que lo único que hemos estado haciendo es seguir, creer y valorar una verdad que ni siquiera nos hemos cuestionado, que ni siquiera nos hemos preguntado si todo ello es lo que realmente sucede y sobretodo, si coincide con nuestra verdad.

Por fortuna, tenemos la capacidad de crear, cada uno de nosotros, nuestra realidad y hacer que nuestro mundo sea cada vez mejor, si ponemos todo el corazón en nuestro empeño y en nuestros esfuerzos día a día de conquistar nuestra auténtica felicidad y nuestra más grandiosa verdad. Porque al fin y al cabo, se trata de eso precisamente encontrar nuestra verdad y vivir fiel a esa verdad.

Este libro, conjuntamente con las técnicas y los cursos-formación están destinados a ello precisamente, a hacerte descubrir quién eres en realidad.

A todos los niveles, en todo tu potencial, en todo tu poderío, en toda tu fortaleza, talentos únicos que hay en ti, en hacer salir a la superficie todas esas virtudes y dones que traes contigo y que el mundo entero está esperando que ofrezcas para beneficio de la humanidad. Y que con esa conexión permanente y constante con tu divinidad, entrarás en una nueva dimensión de ti mismo que te hará ascender y avanzar un poco más. Todos somos necesarios, todos tenemos nuestra parte de acción, nuestra gran interpretación artística en este Plan Terrenal y si no la llevamos a cabo, el mundo entero se perderá nuestra gran labor y dejaremos de aportar lo que estaba escrito, lo que estaba programado que sucediera, lo que estaba previsto para nosotros y eso, creo que nadie se lo puede permitir.

Y no se trata de luchar para conseguirlo. Aquí hemos borrado para siempre la palabra «luchar».

Se trata de ser. Se trata de sentir. Se trata de fluir con quien tú ya eres. Se trata de dejar que tu interior se muestre con claridad. Se trata de dejar de pretender demostrar nada a nadie, porque nada tienes que demostrar. Se trata de Ser, de ser quién eres. Se trata de no competir más con nadie, ni con nadie más. Se trata de no compararte con nadie. Se trata de que tú brilles con toda tu luz, que ames con todo el corazón y que tu amor se expanda por todos los rincones del universo y tu ser empiece a vibrar en la frecuencia más elevada que vino a vibrar. De esto se trata.

La vida es un regalo, es una gran oportunidad de aprendizaje, de ascenso, de mejora de la personalidad, de evolución para el alma. Todos los seres del planeta deberíamos ser conscientes de esto y recordar siempre esta verdad, tenerla presente en el día a día.

En lugar de eso, se centran en esas verdades que nos cuentan a diario en los medios de comunicación, esas noticias que pretenden que vivamos con el miedo pegado a los talones, con la incertidumbre y la sensación de estar viviendo en un mundo sin seguridad. Y podría seguir, sin embargo esto es para quien no sepa todavía que todo ese tipo de verdades lo único que pretenden es desconectarnos de lo que somos, de quién somos, de nuestra verdadera y auténtica información. Así es más fácil para ellos porque

pretenden seguir teniéndonos controlados, sometidos a la voluntad de los que se consideran que están por encima de nosotros, de los altos cargos políticos, de los más elevados líderes que gobiernan el mundo, pretenden que sigamos en la rueda de hámster, dando vueltas y más vueltas sin encontrar la salida, porque así sus puestos no peligran y si seguimos sin pensar por nosotros mismos y si seguimos creyendo todo lo que nos cuentan como verdades no nos daremos cuenta de toda la manipulación que hay detrás. Nos bombardean psicológicamente a diario, nos inundan con información que nos hace reaccionar desde el miedo, la angustia. Miedos que hacen que no queramos dar un paso, por temor a perdernos, por temor a salirnos del encuadrado donde nos han colocado. Mientras ellos, van disfrutando de todo cuanto han montado y de todo lo que van consiguiendo.

Y mientras, las personas, van creciendo y viviendo pensando que la verdad del mundo es lo que ven por la tele, que la verdad de quienes son, es aquello que les han dicho que son, que la verdad de sus vidas es aquella por la que han estado luchando y sufriendo, sin tener conocimiento de todo cuánto se esconde por detrás.

¿Quieres salir de la rueda de hámster? Pues atrévete. Da el paso. El primer paso quizá no te lleve a tu destino final, sin embargo te ayudará a salir de donde estás y no deseas estar.

Os propongo un viaje. El viaje más bonito de vuestra vida, el más emocionante, el más mágico, el más enriquecedor, el más amoroso, el más esclarecedor, el más laborioso, el más sentimental, el más divertido y alegre, el más aventurero, el de más largo recorrido.

El viaje interminable e infinito a lo más profundo y elevado de vuestro ser.

El viaje a través de vosotros mismos, el mejor viaje que podáis realizar. Y además con final abierto para que podáis crear vuestro propio destino.

Adquiriendo únicamente el billete de ida, dado que al mismo lugar interior en el que te encuentras ahora mismo, seguro que ya no regresarás. ¡Y menos mal! Para evolucionar hay que moverse. Hay que accionar y experimentar.

Este es un viaje a través de tu interior, de todas tus partes más escondidas, desconocidas y dormidas aún. Un viaje de verdad. Un viaje de amor,

dado que vas a conocerte al completo y el amor es requisito obligado en cada estación donde hagas una parada para descansar. El amor es el requisito principal, dado que sin amor a ti mismo, nunca podrías emprender un viaje así, ni tampoco podrás amar a los demás. En realidad, si estás leyendo esto, es porque has empezado a amarte y a quererte de verdad. Sin tapujos. Sin avergonzarte de nada, sin necesidad de bajar la mirada cuando te mires al espejo.

Ofrezco herramientas evolucionadas, para poder trabajar en uno mismo, ofrezco información y formación, ofrezco esencia y simplicidad (¿Para qué complicarse la vida?) y ofrezco en esta nueva entrega, esbozos, generalidades, ampliaciones, diversidad de lo que trabajo conmigo misma y lo que se trabaja en los cursos de La Conexión® y de A.S. Activación del Ser.

Este es un libro para ampliar y expandir los conocimientos del contenido del material que se da en los cursos, con la finalidad de esclarecer, explicar, indagar y experimentar mucho más y siempre, siempre abrirte el abanico de la totalidad de posibilidades, sabiendo que no hay límites para experimentar y que los únicos límites, te los pones tu mismo.

Éste es un viaje de coraje, de decisión, de fuerza interior, de descubrimiento, de claridad. Dejas de ser ignorante de ti mismo para convertirte en el sabio más capaz, en el sabio más sabio de tu verdad, en el ser más amoroso que jamás te imaginaras.

En este viaje todo son ventajas, todo son facilidades, todo son nuevos descubrimientos, todo son días de experiencias inolvidables, todo son milagros que irás haciendo tú mismo y contigo mismo y en ti mismo, irás conociendo a ese ser que no conociste en profundidad, que no sabías que existía en ti y que además, es el ser que deseabas encontrar. A ti mismo. Y es ahí donde se crea la verdadera unidad, contigo mismo, con tu presencia, con tu ser más verdadero y con tu máxima verdad.

¿Te vas a perder el viaje de tu vida?

¿Te vas a perder cómo hacer para recopilar todas las partes extraviadas de ti mismo y crear tu unidad?

¿Te vas a perder los cursos de La Conexión® y de A.S. y aprender unas técnicas que te permitirán avanzar en tu camino y re-emprender el viaje de ascenso y de evolución espiritual?

Bienvenidos a este Viaje, en el cual todos vamos a viajar, desde la conexión y la activación de nuestro ser, creando unidad.

MONTSERRAT FERNÁNDEZ ROMERA

Capítulo 7

VIVIENDO DESDE TU VERDAD

«LA VERDADERA RELIGIÓN DE LA HUMANIDAD DEBE SER LA DE CREER EN SÍ MISMOS».

JIDDU KRISHNAMURTI

Quizá pueda resultar chocante para algunas personas leer el contenido de este capítulo. Quizá sea una información novedosa y reveladora, quizá sea algo que sospechaban y que, sin embargo, no han querido indagar mucho, ni prestar mucha atención. Para no saber más. Para no tener que aceptar una realidad que desconocen, para no tener que hacer el esfuerzo de trabajar y gestionar la emocionalidad insana que nos tiene repitiendo una y otra vez las mismas lecciones.

Éste capítulo se podría abordar de diferentes maneras, sin embargo, quiero exponerlo de la manera más clara, fácil y directa. Sin andarme por las ramas.

Para que se abran bien los ojos de cada uno de vosotros y empecéis a tomar consciencia de algunas cosas, de algunos conceptos, de algunos hechos y realidades que no se ven, pero que no por ser invisibles, no existen.

Hay cosas que no son palpables y son. Hay cosas que no pueden verse con los ojos, pero están. Y son verdad. La energía no se ve, se capta, se siente, se intuye, se percibe. Sin embargo, es. Existe.

¿Cómo funciona esto de las emociones? ¿Por qué después de tanto tiempo trabajando en las emociones insanas, en las reacciones de ira, en las reacciones de enfado, en las reacciones desmesuradas, en los conflictos con el mundo, con los demás, por qué después de tanto esfuerzo y más esfuerzo, técnicas para gestionar esas emociones, seguimos cayendo en las mismas trampas, en los mismos errores y seguimos reaccionando de la misma manera, aunque nos hayamos dicho una y mil veces que no volveríamos a caer jamás?

«LLEVAMOS SOBRE NOSOTROS LA CARGA DE LO QUE MILES DE PERSONAS HAN DICHO Y LAS MEMORIAS DE TODAS NUESTRAS DESGRACIAS. ABANDONAR TODO ESO ES ESTAR SOLO, Y LA MENTE QUE ESTA SOLO NO SOLO ES INOCENTE, SINO JOVEN -NO EN TIEMPO O EDAD, SINO JOVEN, INOCENTE, VIVA A CUALQUIER EDAD- Y SOLO UNA MENTE ASÍ PUEDE VER LO QUE ES VERDAD Y LO QUE NO ES MEDIBLE EN PALABRAS».

J.K.

Está la teoría del ser humano que viene a depurar todos esos defectos para ir puliendo y perfeccionando su personalidad y dirigirse día a día a un estado más elevado del ser y desde ahí poder actuar y funcionar desde el corazón.

Aquí están implicadas nuestras memorias celulares, nuestra información genética, nuestras memorias sensoriales, nuestro pasado que vamos acumulando, nuestras experiencias de otras vidas que van quedando impregnadas en nuestro ser y que una vida tras otra se nos revelan para poder ir subsanando y saldando cuentas kármicas.

Todo eso es lo que ya sabemos. Todo eso es en lo que estamos y en lo que llevamos años, vidas trabajándonos. Al menos los que somos más conscientes de que venimos a la tierra a evolucionar, a mejorar y a ascender en nuestro propio ser y en nuestro viaje interminable y eterno del alma, para al final, al final del todo, regresar a esa conciencia pura, divina y amorosa que somos e realidad y de la que procedemos.

Luego está la versión algo más cruda, la más dura quizá de asimilar, pero que sin embargo hay que ser conscientes de ella para tener otra perspectiva y tener más posibilidades de avanzar.

La versión de que ya somos pura conciencia, ya somos pura luz, ya somos todo amor porque nacimos de la luz y del amor. Sin embargo, a medida que vas subiendo escalones y que vas avanzando en la evolución de tu ser y tu verdadera conciencia, a medida que vas resolviendo el enigma y misterio de quién eres y accedes a nuevos lugares de tu interior, mucho más iluminados, mucho más amorosos y mucho más sabios, se te revelan nuevas verdades. Nuevas posibilidades y como todo, tienes la parte teórica que es muy fácil y luego la parte práctica que no lo es tanto.

Pues vamos por partes.

A medida que vas accediendo cada vez más a la sede de tu alma, que vas teniendo más conciencia de que desde ahí, desde el amor más puro de tu alma y corazón nada ni nadie te puede agredir ni hacer daño, a medida que vas viendo todo eso con máxima claridad, también te vas dando cuenta de que al ser energía como somos, estamos expuestos a los ataques o al encuentro y contacto de otras energías. Somos energía.

Cuanto más pura es tu energía, más quieren acceder a ti energías de baja densidad, también llamadas energías del bajo astral o egrégoras.

¿Por qué?

Principalmente, porque a los que manejan el sistema no les interesa que tú seas un iluminado, que sepas quién eres, que te descubras al completo, que tomes conciencia de tu poder divino creador, que te sientas tan bien y sano que no necesites de «la sociedad» de todo lo que está impuesto como algo «necesario» para la «supervivencia». No interesa que evolucionas a la luz y que descubras quién eres en realidad, no interesa que aprendas técnicas bioenergéticas auto-curativas y sanadoras que despiertan el poder que hay en ti para sanarte a ti mismo porque entonces dejas de ir al médico, dejas de comprar medicamentos para calmar los síntomas, dejas de «necesitar» esto y muchas cosas más.

Estoy hablando de todos esos seres que gobiernan el planeta y que nos han sometido a tanto, a todo cuanto a ellos se les ha antojado, con la finalidad de controlarlo todo: personas, países, medio ambiente, salud, etc. ellos han decidido en tu vida durante años y años. Seres que manipulan, que pretenden seguir sometiéndonos a su voluntad, para que dejemos de pensar por nosotros mismos. Durante tanto tiempo han conseguido eso precisamente. Hemos sido pensados. Hemos sido manipulados mentalmente y anulados para convertirnos en autómatas, que sin saber a donde dirigirse y por miedo a ser diferentes y a no ser aceptados por el entorno hemos dejado de pensar por nosotros mismos y ni siquiera nos hemos cuestionado todo esto a lo que llaman «sociedad». Hemos dado por hecho que esto era lo «normal». ¿Normal? Normal hasta que empiezas a conocer otras dimensiones del ser y otras realidades paralelas en las que te aseguro, eso precisamente no es la «normalidad».

No hay más que navegar un poco por internet y buscar algo de información planetaria para averiguar todo lo que se está haciendo por detrás de este gran escenario, detrás de bambalinas. El lado oscuro que jamás comunicarán a través de los medios informativos porque no interesa que se sepa esa verdad. Aunque ya está aflorando ese lado oscuro a la luz.

Os invito a navegar por internet y a ver videos de David Icke, o de David Parcerisa, personas que dedican su tiempo y sus vidas a informar a la humanidad de otra posible verdad. De otra realidad paralela, que ahí está. Para los que quieran ver y para los que quieran oír.

Ahora no estoy hablando en términos de espiritualidad, estoy hablando en términos de despertar claramente a la brutal realidad con la que nos encontramos cuando seguimos siendo lo que no somos en realidad, cuando nos dejamos arrastrar por las masas, por miedo a ser diferentes, por miedo a no encontrar nuestro lugar, por miedo a ser rechazados, por miedo quizá, a tener que vivir en soledad.

Y sinceramente, lo que me daría más miedo es seguir viviendo como los avestruces, con la cabeza en la tierra y sin querer ver, ni conocerme al completo, y seguir siendo considerada por esas entidades una «borrega» más.

Eso es lo que ni quiero, ni pienso tolerar.

Y es más, quienes controlan desde arriba, (o desde abajo, según se mire, dado que con esas metodologías que utilizan, desde luego mucha luz no tienen y no creo que vibren desde su más elevada frecuencia, eso desde luego) lo que pretenden es eso, que las personas vivan con mucho miedo para poder seguir manipulando y anulando nuestro ser, nuestras vidas y nuestra realidad.

Hay algo que ellos no tienen: sentimientos. No sienten. No tienen el músculo del corazón entrenado para amar, son fríos y calculadores y solo pretenden seguir enriqueciéndose a costa de todos los demás. También carecen de la chispa divina, del poder Divino creador, en realidad, carecen de la pureza de crear en la luz, es decir, solo crean desde la oscuridad y más que crear, yo diría que destruyen, se nutren de energía, de tu energía cuando bajas la vibración, se nutren de tu luz, porque ellos no tienen.

Por ello tienen que crear miedo entre la humanidad, porque de esa manera consiguen que la vibración baje y desde ahí ellos se pueden alimentar, se nutren de esas energías y una vez tras otra nos hacen tropezar y caer para únicamente poder subsistir ellos. Sin más.

Quizá sea demasiado duro y esclarecedor quizá pienses que esto es una historia más. Sin embargo, cada uno de vosotros es libre para averiguar e investigar por su propia cuenta. Mi pretensión no es imponer esta verdad, ni pretendo que mi verdad sea la única en la faz de la Tierra. Sin embargo creo y lo creo de corazón que esto puede abrirnos los ojos un poco más.

Al fin y al cabo de lo que se trata es de hallarse a uno mismo, de conocerse a uno mismo a todos los niveles, de esclarecer tu interior y tu vida para poder vivir lo que está previsto para ti y es real porque está impregnado en tu ADN.

Se trata de SER en tu máximo potencial y en la más amplia totalidad.

Cuando te decides a vivir desde tu verdad dejas en definitiva de ser un borrego más y ellos necesitan que seamos eso, precisamente, para así poder tenernos a todos controlados y bien dirigidos.

Si resulta que tú vibras muy alto y estás en un estado de conciencia avanzado, con mucha claridad interior, equilibrio, armonía, serenidad, paz, no les nutres de tus bajas emociones, no pueden absorber de ti cuando te sientes mal, con lo cual, algo hay que hacer para confundir, para crear miedo, para volver a controlar, entonces sucede que estando tú en una etapa de máxima claridad y armonía llega alguien a tu vida que te descontrola tu paz, que te altera tu día a día, que te debilita tu voluntad y desde ahí, baja tu frecuencia vibratoria y empiezas a pensar cosas insanas que te hacen sentirte confuso, con miedo y desde ahí ya consiguieron lo que deseaban, que dejes de sentir amor y felicidad y empieces a sentirte emocionalmente mal, a vibrar bajo, a sentirte negativo porque en esa bajada, las energías de bajo nivel, los egrégores se nutren, has bajado todas tus energías más elevadas, que pacientemente habías estado cultivando, con tanto amor, con tanta luz y en un momento, han sido capaces de desbaratarte todo eso para poder alimentarse de ti y de tu energía. Han podido acceder a ti porque bajaste la guardia, bajaste tu vibración. Y lo que es peor, si no consigues salir pronto de ese estado, lo que sucede es que poco a poco irán anulando tu voluntad. Entrás en una espiral involutiva de pensamientos negativos que hacen que te mantengas en ese estado catatónico de apatía, desesperación, miedo y falta de coraje y fuerza para volver a resurgir a tu estado anterior. ¿A quién no le ha sucedido esto?

Hay que tener mucho cuidado con estas energías. Sobre todo a medida que vamos ascendiendo en nuestra espiral ascendente evolutiva. Porque cuanto más esclarecido, amoroso y puro está nuestro interior, más atraeremos a energías de baja densidad. No soportan nuestro ascenso. No quieren que seamos fieles a nuestra verdad. Es normal. Esas energías desean nutrirse de tu luz, de toda esa energía que tienes tú. Y como no pueden acceder a ese nivel al que tu llegaste (ten en cuenta que si se tratara de una escalera, tú estarías muy arriba y ellos estarían abajo, en el último peldaño) tienen que hacer lo que sea para que seas tú el que baje. Vivimos rodeados de egrégores, de energías dañinas, de energías de baja vibración. Energías tóxicas.

Sin embargo, también vivimos rodeados de energías elevadas, de frecuencias amorosas y divinas, acordes a las nuestras y la cuestión es con

quién decidimos quedarnos y ser. Y con cuales de ellas deseamos vibrar y experimentar. Las de baja frecuencia, mejor quedarse cerca solo un rato.

A eso se le llama inteligencia emocional. Y todo el mundo debería aprender a gestionar esas emociones insanas. Y todo el mundo debería saber esto, como parte de una posible verdad. Luego que cada cual decida con qué verdad se queda o mejor, cual es su verdad.

Si eres terapeuta, es normal que lleguen a tu consulta personas con problemas y con deseos de que les ayudes con todo este «berenjenal».

Personas que desconocen como gestionar sus emociones, que no son capaces de mantener su estado de ánimo en estado óptimo para poder vivir su día a día al menos desde la serenidad. No tienes que ser perfecto, pero sí has de ser consciente de toda la realidad. De todas las verdades sueltas que andan por la vida y aunque no sean tu verdad, saber que existen otras verdades, otras realidades y que intentaremos siempre hacer que la persona pueda quedarse con la suya, sea cual sea y desde ahí, ayudarla a transformar el lado oscuro de su existencia. Para que vuelva a su unidad.

Si os decidís a ver alguno de los videos de David Icke o de David Parcerisa que encontraréis en internet (si es que no los retiran antes, dado que comunican unas verdades que no interesa que sepa la humanidad, porque si todos tuviéramos consciencia de ello, seguramente esto no podría seguir, nos uniríamos para poder desterrar a quien realmente no nos permite ser libres y avanzar) os aseguro que comprenderéis mucho más por todo lo que estamos pasando, todo lo que estamos viviendo y todo lo que estamos experimentando. Y os esclarecerá más de un por qué acerca del impedimento que tenemos para acceder a ese estado deseado del alma, a ese estado de felicidad natural, a ese estado de serenidad que en teoría deberíamos todos experimentar.

¿Qué sentido tiene el miedo en nuestras vidas? ¿Os habéis parado a pensar? ¿Qué finalidad tiene la de ir a ver películas de miedo, de pánico de terror? ¿Os los habéis preguntado alguna vez? ¿Qué sentido tiene que nos muestren día a día en los medios de comunicación todo lo peor que sucede en el mundo, todo lo más catastrófico, todo lo más caótico? ¿Qué sentido

tienen muchas cosas en tu vida, que nunca te has atrevido a explorar, a indagar, sencillamente para saber si se corresponde o no con tu verdad, con tus creencias? Simplemente nos hemos limitado a seguir las pautas, las normas, todo lo que está establecido, todo lo que nos han dicho y contado, todo lo que nos han inculcado. Todo lo que les ha interesado que aprendiéramos. Porque si realmente empiezas a pensar por ti mismo, es más, cuando empiezas a pensar por ti mismo y a cuestionarte todas estas cosas, pierde sentido la realidad en la que nos hacen creer que estamos. Porque te das cuenta de que esa no es la realidad, al menos la única realidad.

Te das cuenta de que hay otras verdades, otras realidades, otras noticias que contar en unos medios de comunicación. Otra serie de información que no interesa que se sepa porque sino, estaríamos todos felices, sanos, curados, satisfechos y entonces no acudiríamos a los médicos, a que nos diagnosticaran cualquier tipo de enfermedad con la finalidad de atiborrarnos de productos químicos para así poder seguir enriqueciendo las industrias farmacéuticas y tenernos intoxicados e ignorantes de lo que nos sucede en verdad. Porque es más fácil que todo el mundo tenga problemas, tenga miedo, tenga inseguridades y tenga «necesidades» que se pueden resolver de manera no grata, para nosotros.

El miedo es la emoción que desencadena todo el resto de emociones insanas. Constantemente nos están sacudiendo con el miedo, a todos los niveles. Y desde ahí, cualquiera se atreve a dar el paso de ser él mismo. Muy pocos son los atrevidos, los valientes. Prefieren no saber, esconder la cabecita debajo de la tierra, ya sabéis: el síndrome del avestruz. Y lo peor es que tarde o temprano, tienen que salir a la superficie a respirar y entonces es inevitable «ver» esa realidad.

No puedes andar toda la vida huyendo de esa responsabilidad, la de «ver».

Llega un momento en el que el velo de los ojos se cae. No para que sufras. Al contrario. Para que seas más consciente. Porque así como te facilita la claridad para ver más luz en ti y en tu alrededor, también te provee de la facilidad de ver con la misma claridad todo ese lado más oscuro de tu interior, que obviamente, se refleja en el exterior.

Nadie dijo que esto fuera fácil. Pero os aseguro que si os empleáis a fondo, que si os arremangáis y os ponéis a trabajar en vosotros mismos, en centrar vuestra energía en el amor, en focalizar siempre desde el corazón, si os trabajáis la mente para ponerla a vuestro servicio, si os trabajáis vuestros pensamientos insanos, dejándolos marchar para dejar espacio a un escenario de conciencia pura, a un estado de vacuidad, de la nada, para desde ahí plantar las semillas de una nueva creación y de oportunidad, os aseguro que poco a poco o antes de lo que imagináis, esa energías densas ya no tendrán acceso a vosotros. Ya ni si quiera tendrán la opción de haceros tropezar una vez más.

Y tampoco es necesario para conseguir esto, que seas un monje tibetano, no es necesario que te vayas vivir a la luna. Lo que sí es imprescindible es creer en ti mismo, saber quién eres, saber que tú eres mucho más que unos pensamientos, unas emociones insanas, unas turbulencias emocionales sin resolver.

Eres mucho más que todo eso. Muchísimo más.

Cuento lo que experimento y aporto al mundo las vivencias que por mi pasaron, con la finalidad de informar, esclarecer, comunicar y divulgar. Uno de mis propósitos aquí en la Tierra.

Defiendo al Ser, defiendo al alma, defiendo al más puro amor, defiendo a la más pura intención, defiendo a la más brillante luz que esclarece día a día mi vida.

Todos los días están llenos de oportunidades para redireccionar nuestra vida. Solo tienes que dejarte guiar por esa voz clara, honesta, franca, la vocécita de tu alma, que a veces no dejas hablar, a veces ni la escuchas de tanto ruido mundanal.

Hace poco alguien me decía que tenía mucho ruido en su interior. ¿Es normal? ¿Donde vives? ¿Con quién estás? ¿De quienes te rodeas?

Obsérvate. Mírate. Sé sincero contigo mismo. Sé honesta contigo misma. Cuando en tu interior hay paz, tu exterior refleja paz. Cuando en tu interior hay luz, en tu exterior se refleja luz y claridad. Cuando en tu interior hay turbulencias, ¿en tu exterior que habrá?

Si quieres avanzar en tu vida y vivir desde tu verdad, eres un valiente. Eres un héroe, diría yo. Y repito, quizá no sea un camino fácil. Sin embargo, te aseguro por experiencia, que es el mejor camino que puedas tomar. El que más satisfacciones reales te va a dar. Con el que más satisfecho te vas a sentir y sobretodo y ante todo, con el que tu alma se va a identificar.

Cuando decides vivir desde tu verdad, en la verdad y deseando la verdad, el universo siempre te hace llegar la verdad. De todo. Y siento decirte que a veces es muy dura. Muy cruda. Más, tú decides. ¿Quieres vivir de verdad y en la verdad o quieres vivir de mentira y en mentiras?

Si mientes a los demás, te mientes a ti mismo. Si veo como mientes a los demás, sabré que también me mentirás algún día a mi. Si veo como te mientes a ti mismo, veo que vives en tu propia mentira. Si veo como engañas a los demás, también sé que te engañas a ti y me engañarás algún día a mi. Sin embargo, no me sentiré engañada, ni ofendida. Quizá dolida y decepcionada. Y lo que más dolerá será haber visto como te has engañado a ti mismo o a ti misma.

Es preferible vivir la verdad de todo, que vivir en una perpetua mentira. Y hay muchas personas viviendo así. Resistiendo así. ¿Resistiendo a qué? ¿Resistiendo a quién? Personas orgullosas y satisfechas de un matrimonio de 20 años, que mantienen sin ilusión, sin amor, sin conexión real del corazón y que aguantan auténticas vejaciones pero que, sin embargo, son 20 años de unión. Aunque se están muriendo lentamente y dejando pasar su auténtica vida. Por miedo. Por miedo a vivir su verdad. Están acostumbrados a lo que creen que son sus vidas que no se atreven a dar un paso más allá. Porque creen que más allá no hay nada. Están retenidos y muertos de miedo, por el que dirán, por cómo afrontarán una separación, por miedo a estar solos, por miedo a sentirse solos, por miedo a no encontrar a nadie más. Por miedo a evolucionar y crecer y madurar un poco más. La base del no avance es el miedo, ya lo veis.

Venimos a aprender, a mejorar día a día, a crecer, venimos para ser felices, no para quedarnos al lado de un ser que nos hace involucionar y que además nos pone trabas para que no avancemos. Si no hay amor, ¿qué ha-

ceмос en esa relación? ¿Si hay falta de respeto, si hay maltrato físico o psicológico, qué hacemos en esa relación? Habrá que buscar soluciones, desde dentro, en nuestro interior.

Pero ante todo salvaguardar a nuestro ser, nuestra integridad personal, física, moral, espiritual.

Nuestra buena salud mental.

Somos muchos y muchas que tenemos la consciencia, porque así lo experimentamos y vivimos en que realmente el mundo exterior es un claro reflejo del mundo interior y que obviamente por la ley de la atracción, atraemos a nuestras vidas todo aquello en lo que estamos vibrando dentro. Sencillamente porque es la información que llevamos, la información que damos a nuestras células y éstas tienen su propio campo áurico que vibra también y así todo nuestro ser informa al universo de nuestros deseos y de lo que nos corresponde por vibración.

La ley de la atracción es la que hace que nos topemos en la vida con personas, lugares, trabajos, todo lo necesario para nuestro avance y aprendizaje. Lo que experimentamos en nuestro día a día es una causa generada por un efecto que son nuestros pensamientos. Son ellos los que van creando nuestra vida y lo que experimentamos.

Sabiendo todo esto, todavía nos dejamos imponer, nos dejamos embau-car, nos dejamos engañar por las opiniones de otros, nos acobardamos ante personas mediocres que supuestamente están por encima de nosotros y que se creen con el derecho de darnos órdenes y decidir por nosotros. Y si esto sucede, es porque les dejamos. Te das cuenta de que les has dado el poder de tu vida a ellos, el poder de tus pensamientos, el poder tuyo de decisión. Ellos no creen lo mismo que tú y te dirán que todo esto son cuentos chinos, cuentos para tenerte distraído, cuentos para que empieces a soñar y vivas de ilusiones. Te dirán que bajas de las nubes y que toques de pies en el suelo, que seas realista y que dejes de pensar en las musarañas. Estas personas son las mismas que años atrás negaban que la tierra era redonda y se empeñaban en hacerte creer que el planeta era plano por completo. Repetían que era imposible volar, hasta que inventaron el primer avión.

En la vida siempre hay quien destaca y quien descubre cosas nuevas. Y ¿Qué sería de nosotros sin esas personas, sin esos visionarios, sin esos descubridores que nos fueron abriendo camino, esclareciendo nuestra visión y facilitándonos nuestra evolución?

Este tipo de personas son a los que yo me remito, definiendo y admirando.

Alguien con coraje y valentía que defiende sus creencias, que se atrevió a pensar por sí mismo, que dejó de seguir a los demás para seguirse a sí mismo, que dejó de creer lo que le inculcaban los demás para empezar a creer en su propia verdad y a experimentar todo aquello en lo que creía. Alguien que decidió arriesgar, comprometerse con el mismo y perseguir sus sueños, hacerlos realidad, ser fiel a todo lo que la voz de su alma le transmitía, a todo lo que su intuición le mostraba. Alguien que dejó de ser obediente a las voces dictadoras que pretendían anularla para empezar a obedecerse a sí mismo y a dictar y dirigir su propia vida. Alguien que se dejó llevar por su corazón y el más puro amor para dedicarse a comunicar esta verdad a la humanidad, para ayudar a que todos seamos libres y vivamos en unidad. Ese alguien soy yo, como otros tantos.

Mis creencias son puras. Creo en un Dios que está en mi interior y creo que estamos hechos a su imagen y semejanza y lo creo porque he experimentado lo que es Crear, con plena conciencia. Día a día lo hago. Responsable de mi misma, de mis pensamientos y de mis actos y me gusta esclarecer y comunicar mi verdad y decirlo alto y fuerte.

El único poder que hay en el universo es el que tienes tú dentro de ti. El que llevas en tu interior y que cuando decidas ir en su busca, te sorprenderás a ti mismo de lo que puedes crear en tu vida.

Recuerdo una vez que alguien me dijo: «ya sé lo que tú quieres. Quieres que te dé poder, quieres poder». Ni siquiera le respondí. El poder no se busca fuera, ni se pide prestado, ni se compra. El poder divino de cada uno se encuentra en el interior de cada uno. Pretender que alguien te dé su poder me parece muy absurdo. Cada cual tiene el suyo.

Nunca te creas menos que nadie, ni tampoco más que nadie. Nunca pienses que eres insignificante, aunque te lo hayan dicho mil veces. Disuel-

ve y erradica de tu interior esa creencia y saca toda la grandeza de tu interior. Nadie tiene ningún poder sobre tí si tú no se lo das. Nadie te roba tu poder si tu no se lo das. Nadie.

Somos los creadores de nuestra realidad y es por ello que debemos ser conscientes, para poder crearnos un mundo mejor y una mejor realidad que la que nos pretenden hacer creer.

Eso es vivir desde tu verdad.

«No estoy en competencia con nadie, ni tampoco deseo ser mejor que nadie. Simplemente intento ser y ser mejor persona de lo que fui ayer».